

# Я **КИДАЮ** КУРИТИ!



Методів відмови від куріння є безліч.  
Вам потрібно обрати той, який є найкращим  
саме для вас. Ми допоможемо вам у цьому.

Сервіс з надання допомоги  
у припиненні куріння

[stopsmoking.org.ua](https://stopsmoking.org.ua)



На цьому сайті Ви можете:

- ознайомитись з достовірною інформацією та рекомендаціями, як кинути курити
- дізнатися, як можна підтримати близьку людину в процесі відмови від куріння

Про прості способи відмови  
від куріння дивіться у відео



Куріння та пасивне куріння шкодить вашому здоров'ю



Фінансується  
Європейським  
Союзом



International  
Medical Corps  
Міжнародний Медичний Корпус



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



ЦЕНТРИ  
КОНТРОЛЮ ТА  
ПРОФІЛАКТИКИ  
ХВОРОБ

Фінансується Європейським Союзом. Проте висловлені погляди та думки належать лише автору(ам) і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу чи Європейської Комісії. Ні Європейський Союз, ні грантодавець не можуть нести за них відповідальність.